

GOKURAKUJI DAYORI
極楽寺だより
2021(令和3)年 6月号



発行所：極楽寺（浄土真宗本願寺派） ☎ 759-3803 山口県長門市三隅下野波瀬 3633 ☎ 0837-43-0625

夏法座のご案内

雨の季節には、仏さまの教えを聞き、静かにわが身をいりかえる「安居会」「夏安居」という行事が、お釈迦さまの頃から伝わっています。

田植時期の疲れを、お法の水で流そうという、ゆかしい夏の法座です。お誘いあわせ、お参り下さい。

六月十六日（水）

昼一時半【野波瀬の方】

夜七時半【自由参拝】

六月十七日（木）

昼一時半【野波瀬以外の方】

講師 山口市徳地 超勝寺住職

大來尚順 師

テレビ朝日『ぶっちゃけ寺』や、
TBSテレビ山口『mix』など、
各メディアでもご活躍の先生です。



※ 今回も、地区別に参拝日を分けました。ご都合により、違う日にお参りされても構いません。

※ 長門市におけるコロナ禍の状況次第で、急遽中止となる場合もあります。

※ 市外の方は、申し訳ありませんが、今回も参拝自粛をお願いします。



マスク着用をお忘れなく！

ご報告

5月9日の総代・世話人会議において、下記の通り
収支決算の承認をいただきましたので、ご報告致します。



2020（令和2）年度極楽寺門徒会収支決算書

2020年4月1日～2021年3月31日

	費目	金額(円)	摘要		
収 入	門徒会会費	1,115,000	今年度分 255戸 × 4,000円 (野波瀬 107 / 在方 102 / 町外 50)	1,036,000	
			今年度分不足分 2戸	4,000	
			前納分 8戸	75,000	
	本山教化助成金	0			
	貯金利息	25	8/17 12円 2/22 13円		
	前年度繰越金	2,228,552			
合計	3,343,577				
支 出	負担金	376,658	本山賦課金	212,108	
			山口教区費	127,950	
			大津東組 組費	36,600	
	研修会費	0			
	火災保険料	302,980	本堂 6,700万円 庫裏 4,000万円	西部農業共済	91,200
				JA 共済	161,680
				JF 共済	50,100
	会議費	60,000	5/10 総代・世話人会議		
	慶弔費	30,000	藤田平二元総代葬儀御仏前		
	予備費	0			
合計	769,638				
差引残金	2,573,939	山口銀行普通預金			

2020（令和2）年度極楽寺門徒会 特別会計収支決算書

	費目	金額(円)	摘要	
収入	前年度繰越金	1,311,851		
	利息	12	8/17 6円 2/22 6円	
	合計	1,311,863		
支出		0		
合計		1,311,863	山口銀行普通預金	

門徒会費 4,000円の納入をお願いいたします。

三隅地区の方は世話人さんへ。

他地区の方は、直接お寺へ納入して下さい。



法事は、 命日より遅れても がまいません！

節目の大切さ

今年は東日本大震災ひがしにほんだいしんさいが起きて十年目という節目ふしめの年になります。では、震災が起きた2011年の「今年一年をあらわす漢字」が、「絆きずな」だったことを覚えておられるでしょうか。人と人のつながりの大切さが叫ばれ、同じマンションに住みながら顔も知らなかった人たちが、食べ物や飲み水を分け合い、助け合う姿もありました。ところが、今はどうでしょう。「人に迷惑めいわくをかける者は、生産性せいさんせいのない者は、生きる資格しかくがない」といわんばかりの論調ろんちょうが広がっています。「絆」の大切さは、一体どこに行ってしまったのでしょうか。私たちは、どんなに衝撃しょうげき的な経験けいけんをしても、それを通して大切なことを知らされても、いつの間にか忘れてしまうのですね。そう考えると、節目があるということは、とても有り難いことだと思います。節目があるからこそ、立ち止まり、振り返り、噛みしめることができる。忘れていた大切なことを、思い出すことができるのですから。

法事も、節目

実は、法事も一つの大切な節目なのです。阿弥陀様あみださまの前で手を合わせ、亡き人の思い出おもいでを通しながら自分の人生を振り返る。つながりの中で、生かされていることを知ること。独りで生きているのではないことに気づくこと。どれだけのものを与えられていたのか、どんな思いや願いの中で育てられてきたのかを味わうこと。そして、また会える世界が用意されていると知ること。それが法事なのです。

ところがコロナ禍により、みんなが集まって法事を勤めることが、難しくなっています。特に、都会は感染かんせんが拡大かくだいしていますから、県外から帰ってくるということ自体が厳しい状況きびにあります。

勤めることが、大切です

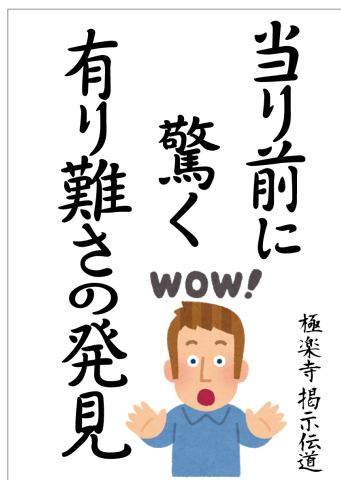
昔は、「法事は、命日より早く勤めなくてはならない」と言われていました。しかし、コロナ禍の中、またライフスタイルが変わった昨今は、その原則を守ることがなかなかできません（特に、土日に法事が集中どにち しゅうちゅうするようになったことで、日程確保にっけいかくほがままならないこともあります）。

そこで、私が常々言っているのが、「集まれる日が、一番良い日と考えてください」ということです。少しでも多くの有縁うえんの方が集まる方が、命日から遅れるよりも大切なのではないのでしょうか。

コロナ禍がいつ終息しゅうそくするのか、先は見えません。このような状況じょうきょうですから、ご家族ごぞくだけで勤めるのも結構です。「せっかくだから、皆で集まって勤めたい」と、一年二年遅れてもかまいません。どうか、気になさらないでください。法事という節目をいただくことこそが、最も大切なことなのです。■

月々の言葉

Monthly Words



極楽寺掲示伝道

6月の言葉

皆さんは最近、どんなことに驚かれたでしょうか。作家の五木寛之さんは、「ちゃんと驚こうと、意識してびっくりするようにしないと、なんとなく一日が過ぎてしまう」と言っておられます。振り返ると、確かにそうかもしれない。年齢を重ねるごとに日々の暮らしに流され、驚きや感動を忘れた生活をしているのではないかと考えさせられるのです。

五木さんは中年にさしかかった頃、鬱つぼい症状が出てきたので、これはいけないと「よろこびノート」というのを作り、一日一回、どんな小さなことでも無理してよろこぶようにしました。「今日は、良い天気であれしかった」「喫茶店で、好きな歌手の曲が流れて、うれしかった」と、小さなことを強制的にうれしがり、それをノートに書き込む。そんなことを半年余り続けていくうちに、いつの間にか元気になっていた。

Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words

そうです。

それから十年ほどたって、再び鬱状態がやってきました。再び「よろこびノート」を開始したのですが、この時は症状が重く、一向に効き目がありません。それなら逆療法だと、今度は「かなしみノート」を始めました。「行きつけの店の、豆大福が売り切れて悲しかった」「扁桃腺が腫れて、微熱がある。悲しい」とか、ニュースを見てはいちいち悲しむ。するとこれが、効果テキメン。二、三カ月もすると、何だかばかばかしくなってきた、いつの間にもやら気分も明るくなってきました。

ところが六十代になると、今度は初老性の鬱になったのです。これがなかなかしぶとくて、「よろこびノート」や「かなしみノート」で対処できるような相手ではありません。あれこれ考えた末に、今度は「びっくりノート」というのを試してみることになりました。六十歳をすぎると、あまり驚かなくなってくる。今までの経験から「まあ、そんなこともあるだろう」と心が慣れてしまい、びっくりすることが少なくなってくる。しかし、どこかにびっくりすることがないかと、きよろきよろしている、世の中実は驚くことばかりだということにまず驚いた。最初は、「一日一驚」と言っていたのが、それどころではなかった。そうしている

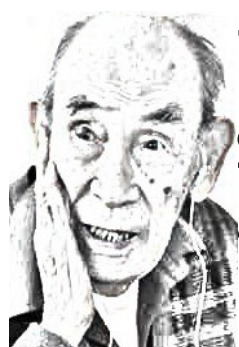


五木寛之

うちに、初老性の鬱を乗り越えたのだそうです。(『とらわれない』五木寛之)
私たちは、驚くべきことを当たり前にしていますよね。今日の日が来るのが当たり前。歩いたり、喋ったり、スイッチを押せば電灯が輝き、蛇口をひねれば水が出る…。穏やかな日々を、当り前のように受け止め、決めつけ、退屈にさえ感じているのかもしれない。

病気になって、初めて健康の有り難さがわかる。災害が起きて、穏やかな日々の掛け替えのなさを思い知らされる。失ってみて、どれだけそれが大切なものだったかに気づく。そんなことが起こらなければ驚けないならば、寂しいことです。やはり私たちは、身を乗り出すようにびっくりしていかねばならないのでしょうか。

「ぞうさん」「一年生になったら」「やぎさんゆうびん」など、誰もが一度は口にしたことのある童謡の作詞で有名な山口県周南市出身の詩人・まどみちお



まどみちお

ちおさんは、「生涯、驚き続けた人」だったそうです。そのまどさんが、百四歳で亡くなるまで変わらなかった口癖が「びっくりしたなあ」「そうだったんだ」「面白いねえ」「有難いねえ」という四つの言葉です。

「びっくりしたなあ」とは、世界を決めつけない態度です。世界には、私の知らないもつと多くの驚きがあるという謙虚さと、ワクワク感が、

Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words

伝わってきます。そこには、「そうだったんだ」という発見があり、「面白いねえ」という感動があり、「有難いねえ」という感謝が生まれてくる。なんと豊かな生き方なのでしょうか！

何年前に、金沢の鈴木大拙記念館に行ったときのことです。鈴木大拙先生は世界的な禅の研究者で（日本よりも、海外の方が有名だそうです）、「近代日本最大の仏教学者」とも言われています。浄土真宗との関わりも深い方でした。記念館には、大拙先生の掛軸が幾つか掛けてあったのですが、その中の一幅に英語で

「O wonderful, Wonderful and most wonderful

wonderful ! and yet again wonderful」

と書かれたものがありました。これはシェイクスピアの戯曲の一節で、「ああ、驚いた、驚いた、こんなに驚いたことはないくらい驚いた！それでもまだおどろきたりない…」という意味なのです。

大拙先生は、まさに仏教の神髄とは「驚き」なのだと言われているのです。「驚く」とは、新たな感動と共に、これまでの自らのものの見方、考え方の小ささに気づかされることです。世界はもつと深く、もつと豊かである。

そのことに驚きと感動をもつて接し、

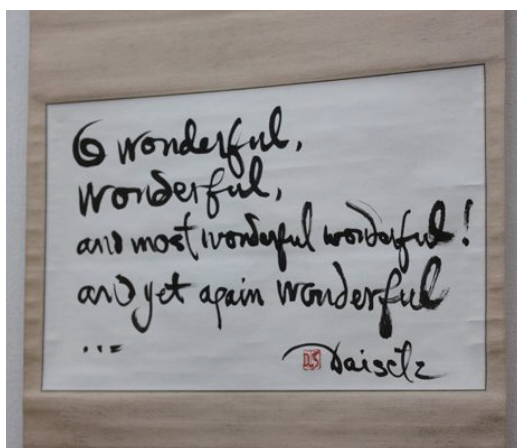


鈴木大拙

ていく。世界を小さく決めつけない。いや、決めつけようとする私を揺さぶり、導くはたらきを仏法というのだと。

「有り難さ」とは「有る」と「難しい」という二つの言葉で成り立っています。今それが有ることは、当たり前なことではない。多くのはたらきや、出遇いや、支え、長い歴史が重なり合うという「難しい」ことがあつて成立しているという驚きと感動、そして感謝の言葉なのです。

五木寛之さんに倣つて「一日一驚」を始めてみませんか。そのことが、自分の人生の掛け替えのなさ、そして私を包む世界の豊かさに目覚めさせられるなら…、ワクワクしてきます！ ■



Monthly Words

極楽寺だよりを送りませんか？

都会に出ておられる子どもさん、お孫さんたちへ。有縁の方々へ。お寺へお申し出下さい。直接郵送します。送り先が増えると、住職はうれしいのです。

近頃は、いろんな情報を気軽に手に入れることができる時代です。ところが、あふれた情報にふり回されてもいます。特に、不安をあおる宗教情報は危険です。また、仏事に関することについても、都会では気軽に相談するところがありません。少しでもお寺を身近に感じ、気軽に相談してもらうためにも、「極楽寺だより」がお役に立つのでは…、などと思っています。どうぞ遠慮なくお申し出ください。

君たちがいて

僕がいる

チャーリー浜

極楽寺揚示伝道

5月の言葉

私は法座ほうざでお話しするときには、聞かれる方に「なるほどなあと思っただけ」
らうなずいってください」「わからないなあと思っただけ、首をかしげてく
ださい」と、お願いをしています。なぜなら反応はんのうがあると、とても話し
やすいのです。うなずかれると、こちらに乗のつてきますし、首をかしげ
られると「伝わっていないなあ」では、こういう言い方をしてみようか
と工夫ができます。眠ねむそうにされると、自分の無力むりよくさを知らされま
すし、それは次に活いかす材料になります。
ところが、黙だまつて無反応むはんのうにしておられると、本当に話にくいのです。
「伝わっているのだろうか」「伝わっていないのか」と、戸惑とまどいや迷いが
出てきます。

よくミュージシャンが、「今日は、みんなのお陰かげで良いライブができた
ました。ありがとうございます」と言われますが、あの気持ち、とても良くわか
ります。みんなの反応が良かったら、どんどん気持ちに乗のつてきて、

Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words

いい演奏ができる。ところが、どんなに自分がノリノリで演奏えんそうしても、
観客席がシーンとしていたらガックリきて、だんだんテンションも下が
ってきます。

やはり、反応があるということは、とても有り難いことなのです。
そして実は、私たちは周りの人の反応によって育てられ、生かされてい
るのではないかと思うのです。

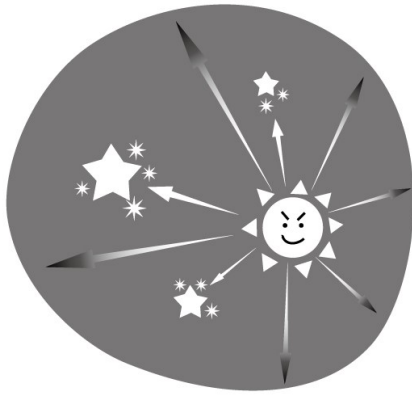
自分の好きなことや、感動したこと、喜びきよかんに共感きょうかんしてくれる人がいる
と、うれしいですよ。つらいとき、悲しいときかけられる優しい言
葉は、心に染しみてきます。自分がしたことを、評価ひょうかしてくれる人がいる
から頑張がんばれる。気がつかなくても、誰もがそんな言葉に支えられてきて
いるはず。もしも反応してくれる人が周りにいなかったら…、とて
も寂さびしい人生ではないでしょうか。

でも、本当につらいことは、誰からも相手にされないこと。存在そんざい
を無視むしされることです。イジメで一番つらいのは「シカト」、いない
もののように扱あつかわれることだと言われま
す。幼児虐待ようじぎやくたいなどでよく聞くネグレクト
(育児放棄いくじほうき)も、同様です。幼少期ようしょうきに存在
を無視むしされることが、その後の成長に大き
な影響わやを及ぼすことはよく知られていま
す。



身近なところでは、LINEの「既読スルー」もそうでしょう。スマホのLINEという機能には、メッセージを送ると相手がまだ読んでいない時には「未読」、相手が読むと「既読」という表示が出るようになっていきます。「既読」なのに返事がないと、「嫌われているのかな」と心がざわつき不安になる。無視されたような、いや、自分の存在を否定されたような、そんな気分になさえてしまう。これを「既読スルー」といつて、多くの人を悩ませています。まあ、相手の性格や事情にもよりますから、大袈裟な反応なのかもしれませんが、気持ちはわかります。やはり私たちは、周りの人の反応によって、自分の存在を確かなものにしていくでしょう。

夜空には、星が輝いています。しかし、星そのものが輝いているわけではありません。太陽の光が反射して、輝いているのです。ただ、ここで面白いのが、太陽の光は四方八方に広がっているはず。スポットライトのように、星にだけ当たっているわけではありません。ではなぜ、星だけ輝いて見えるのでしょうか。実は、光を受け止める星があるからからこそ、光の存在が明らかになるのです。受け止めるものがなかったら、光は



Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words ~ Monthly Words

素通りしていただく。それが闇の部分です。私たちの存在も、受け止めてくれる人がいるからこそ、確かになり、明らかになるのです。まさに、「君たちがいて、僕がいる」のです。

しかしそれは行き過ぎると、周りの目や顔色が気になり、場の空気の流れされてしまうということにもなりかねません。「お前は、こんなヤツだ」と決めつけられ、可能性が狭められることもあります。性別や人種、階級などで差別される。周囲の偏見で、逆に存在を見失うことも起こっています。だからこそ、誰の、どんな反応やメッセージを受け止めるのが、とても大きな問題となってきました。

「南無阿弥陀仏」のお念仏は、阿弥陀様からの呼び声だと言われます。そしてお念仏には、「あなたが、敬われ尊ばれる仏にならなかつたら、私は仏になりません。あなたが、地獄に墮ちるなら、私も共に地獄に墮ちよう」という願いが込められているのです。これを阿弥陀様の根本の願い、「本願」と言います。迷いを迷いと知らずに迷いを深め、自分を見失う私たちを悲しみ、慈しんでくださる願いです。私に寄り添い、導き、尊んでくださっているのです。それは、「君たちがいるからこそ、この私の存在があるのだ」というメッセージでもあるでしょう。

しかしそのメッセージも、「はい、そのメッセージを私が受けとりました」と名乗る人がいなくなつたら、行き場がありません。宙に浮いて

月々の言葉

しまいます。呼び声は、私に呼びかけられていると受け止める人がいることで、初めて呼び声と認識されるのです。呼び声を受け止め、「南無阿弥陀仏」と称えることが、阿弥陀様の存在を確かにするのです。

親鸞聖人は、阿弥陀様からの呼び声を受け止められた方でした。同時にそれは、阿弥陀様から尊ばれ、願われている私を発見することでもあったのです。「この私は、そこまで阿弥陀様に大切に願われていたのか」自分の人生を確かにただかれたのです。

「南無阿弥陀仏」のお念仏を称え、「君たちがいて、僕がいる」「阿弥陀様がいてくださるから、この私の確かな人生がある」と応じ合う中に開かれる、深く豊かな生き方が、私たちのところにも届けられています。■



物でお布施

mono de ofuse

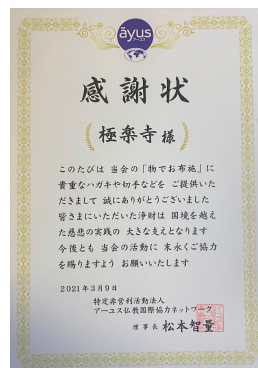
家庭で眠っている物を、周りの人のために、活かしましょう。下記の物があれば、お寺までお持ちください。



書き損じはがき・未使用切手・未使用テレホンカード・商品券・ビール券など金券・CD・DVD・ゲームソフト・ゲーム機器・未使用タオル・バザー品

仏教の精神にもとづき活動するNPO法人『アーユス仏教国際協力ネットワーク』に送り、海外の難民支援や国内災害の被災者支援に使わせていただきます。

たくさんのご寄付、有難うございます。かなりの切手や葉書、ビール券などが集まりましたので、早速送りました。感謝状が送られてきますので、ご報告させていただきます。



プルトップも、引き続き集めています！

本願寺山口別院に送り、換金した後、県内の福祉施設に寄付されます。

本堂に設置してある回収箱に、お入れください。

大漁桜が植樹されました



ごくらくじ ちゅうしゃじょう
極楽寺の駐車場には、様々な樹木が育っています。今年の2月には、
かわづざくら
早々に河津桜（石津新一郎さん寄贈）が満開になり、とても綺麗でした。
さて、その駐車場に、また新しく桜が植えられました。「大漁桜」と

ひんしゅ
いう品種です。『公益財団 日本花の会』から提供されたもので、『やまぐち自然共生ネットワーク』会
長の久保田啓子さん（野波瀬出身）のご紹介により、防府市在住の樹木医・中村裕三先生から
きぞう
寄贈していただきました。中村先生は、日本花の会・桜の名所アドバイザー（日本に二十人のうちの一人）



石津新一郎さん寄贈の河津桜

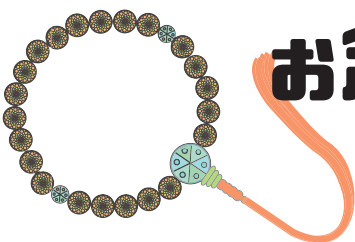
にんてい
に認定されている方です。「大漁桜」は、オオシマザクラと
か あ めづら しも しおかせ
カンザクラを掛け合わせた珍しい品種で、霜に強く、潮風や
きょうふう た さくらだいに
強風にも耐えるものだとか。花の色が桜鯛に似ており、大漁
めいめい
を願って命名されたそうです。長門市では、極楽寺の他に
おうじやまこうえん おおとまり みたか
仙崎の王子山公園、大泊の浜茶屋三貴にも植えられました。
まだ植えられたばかりで、花が咲くまで何年か掛かりそうで
すが、まんかい
すが、満開になる日が楽しみです。



中村先生ご夫妻 前住職 久保田さん



大漁桜



お念珠の修理いたします

お念珠のヒモは切れるもの。不吉なことではありません。

お寺で修理いたします。お持ちください。





古く不要な仏具は、 お寺へお持ちください。

「古い仏具は、どうすれば良いでしょうか」という問い合わせがあります。

基本的には、仏具屋さんにお問い合わせすれば良いのですが、お寺にお持ちいただいても結構です。また、使われないお線香があれば、お寺で使わせていただきますので、お持ちいただけたらと思います。本堂に箱を用意しています。

**余って使わないお線香は、
お寺で使わせていただきます。
どうぞ、お持ちください。**

本堂に箱を用意しています！
正面から入って、右手奥に箱があります。



極楽寺ホームページ

極楽寺.comで検索を



仏事、葬儀、納骨…、わからないこと、困ったことがあれば、極楽寺にご相談ください。
どうぞ、ご遠慮なく。 0837 (43) 0625



第38回児童念仏奉仕団のご案内

Oshirase

開催できるか、わかりませんが…

大津東組（長門・三隅地区の浄土真宗寺院）では、夏休みを利用して小学三年生から中学一年生を対象に、ご本山参りを企画しております。是非、ご参加のお呼びかけをお願いします。

- ◆ 期 日 2021（令和3）年7月27日（火）～29日（木）二泊三日
本願寺参拝 大阪ユニバーサルスタジオジャパン
- ◆ 対 象 小学三年生～中学一年生
- ◆ 参加費 42,000円（中学生は、44,000円）
- ◆ 申込み 6月30日までに極楽寺へ ※ 詳細は、お寺へおたずねください。



住職からの
お願いです

引き続き、今回も…

夜の法座に、お参りください



□ 広島カープの戦いぶりに、^{いっきいちゆう}一喜一憂する毎日です。しかし、一緒に^み観ている家族は、あまり良い思いはしていないのでは。なぜなら私が、「どうせ、打てないよ」「きっと逆転されるよ」とネガティブなコメントばかり^{つぶや}呟きながら観ているからです。「こんなコメントを側で^{そば}聞かされていたら、嫌だろ^{いや}うなあ」と思っているのですが、そう呟きでもしなかったら、負け試合を観るのに^た耐えられないのです。あの三連覇は、夢のようでした…。そんなことなら観なければ良いのですが、やっぱり観てしまう。そんなアンビバレントな心理がファンの性なのでしょうか。

Tシャツを作ってみました

□ さて、今年から極楽寺の封筒のデザインが新しくなりましたが、そのイラストを使ってTシャツを作ってみました。かなり良い出来で、とても気に入っています。



今年の夏は、ヘビーローテで着ちゃいそうです。^{きょうみ}興味のある方は、ぜひ住職までお問い合わせください。一枚1,000円のご懇志でお渡しする予定です。色は白から、明るい色、濃い色と用意できます。（住職）



通販サイトのモデル風に、撮影してみました。

次回法座の予定

盆法座 8月14日（土）15日（日）朝9時扨

人の移動が多い時期ですから、もしかすると勤修は厳しいかもしれません…